

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСШ-2

И.А. Ткачова

«Утверждаю»

ИИ Чекунков О.А.

О.А. Чекунков

МЕНЮ на «21» сентябрь 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Обед (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидор свежий	60	0,5	0,1	1,0	8
2	Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	118
3	Фрикадельки рыбные	90	12,0	12,8	9,8	126
4	Соус томатный	30	1,1	2,5	2,5	52
5	Картофель отварной или пюре картофельное	150	4,0	4,0	39,4	211
6	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	19,5	92
7	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
8	Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	780	27,9	24,6	123,4	777
	Стоимость рациона:					
Обед (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидор свежий	100	0,8	0,2	1,7	13
2	Суп картофельный с горохом	250	5,8	5,5	15,2	147
3	Фрикадельки рыбные	100	13,3	14,2	10,9	140
4	Соус томатный	30	1,1	2,5	2,5	52
5	Картофель отварной или пюре картофельное	180	4,7	4,7	47,3	237
6	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	19,5	92
7	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
8	Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	950	32,1	28,0	137,9	875
	Стоимость рациона:					

Зав. производством

Экономист по ценам

1	Помидор свежий	100	0,8	0,2	1,7	13
2	Суп картофельный с горохом	250	5,8	5,5	15,2	147
3	Фрикадельки рыбные	100	13,3	14,2	10,9	140
4	Соус томатный	30	1,1	2,5	2,5	52
5	Картофель отварной или пюре картофельное	180	4,7	4,7	47,3	237
6	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	19,5	92
7	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
8	Хлеб пеклеваный	40	2,5	0,4	16,5	79
	Итого:	950	32,1	28,0	137,9	875