

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСШ №2

И.А. Трачкова

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов

МЕНЮ на «10» Август 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Обед</b> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидор свежий	60	0,5	0,1	1,0	8
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	72
3	Тефтели с соусом томатным	90/30	9,4	18,8	14,3	223
4	Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	37,8	178
5	Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	110
6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
7	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79
	<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>23,1</b>	<b>28,3</b>	<b>124,7</b>	<b>763</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					
<b>Обед</b> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидор свежий	100	0,8	0,2	1,7	13
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5,0	9,3	90
3	Тефтели с соусом томатным	100/30	10,4	22,0	15,9	281
4	Каша пшеничная вязкая	180	9,0	6,1	55,7	286
5	Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	110
6	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
7	Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	99
	<b>Итого:</b>	<b>960</b>	<b>29,1</b>	<b>34,0</b>	<b>155,7</b>	<b>994</b>
	<b>Стоимость рациона:</b>					

Зав. производством И.А. Трачкова

Экономист по ценам О.А. Чекунов