

«Согласовано»
Директор МБОУ _____



«Утверждаю»
ИП Чекунков О.А.

/О.А.Чекунков/

МЕНЮ на « 19 » сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур по сборнику
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)							
1	Фрикадельки из птицы с соусом томатным с овощами	90/30	16,0	12,8	8,0	191	308/2011
2	Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178	510/2004
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686/2004
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	
	Итого:	532	25,4	17,8	70,5	522	
	Стоимость рациона:						94,58 руб.
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)							
1	Фрикадельки из птицы с соусом томатным с овощами	100/30	17,8	14,2	8,9	213	308/2011
2	Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,8	33,4	214	510/2004
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686/2004
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	
	Итого:	582	29,1	20,3	81,8	601	
	Стоимость рациона:						94,58 руб.

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____