

«Согласовано»

Директор МБОУ _____



«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

/О.А.Чекунков/

МЕНЮ на « 19 » сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур по сборникам
Завтрак (ОВЗ) (возрастная категория 7-11 лет)							
1	Фрикадельки из птицы с соусом томатным с овощами	90/30	16,0	12,8	8,0	191	308/2011
2	Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178	510/2004
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686/2004
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	
	Итого:	532	25,4	17,8	70,5	522	
2-ой завтрак							
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46	
2	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004
3	Кондитерские изделия	20	1,6	2,0	14,4	81	
	Итого:	300	2,9	2,6	41,6	207	
	Стоимость рациона:						120,29 руб.
Завтрак (ОВЗ) (возрастная категория 12 лет и старше)							
1	Фрикадельки из птицы с соусом томатным с овощами	100/30	17,8	14,2	8,9	213	308/2011
2	Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,8	33,4	214	510/2004
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	59	686/2004
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	
	Итого:	582	29,1	20,3	81,8	601	
2-ой завтрак							
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46	
2	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004
3	Кондитерские изделия	30	2,4	3,0	21,6	121	
	Итого:	310	3,7	3,6	48,8	247	
	Стоимость рациона:						120,29 руб.

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____