

«Согласовано»

Директор МБОУ _____



«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

/О.А.Чекунов/

МЕНЮ на « 19 » сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур по сборнику
Обед (возрастная категория 7-11 лет)							
1	Помидор свежий	60	0,5	0,1	1,0	8	т.24/1996
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,2	16,1	94	82/2011
3	Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	389	492/2004
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	127	639/2004
5	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91	
6	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79	
	Итого:	740	29,1	28,2	120,4	787	
Полдник							
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46	
2	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004
3	Кондитерские изделия (вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81	
	Итого:	300	2,9	2,6	41,6	207	
	Стоимость рациона:						120,29 руб.
Обед (возрастная категория 12 лет и старше)							
1	Помидор свежий	100	0,8	0,2	1,7	13	т.24/1996
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,9	2,8	20,1	118	82/2011
3	Плов из птицы	230	23,5	29,1	42,0	437	492/2004
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	127	639/2004
5	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	
6	Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79	
	Итого:	870	33,8	32,8	135,4	888	
Полдник							
1	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,5	0,5	11,4	55	
2	Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707/2004
3	Кондитерские изделия (вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202	
	Итого:	350	5,4	5,7	65,1	337	
	Стоимость рациона:						120.29 руб.

Зав. производством _____

Экономист по ценам _____