

«Согласовано»

Директор МБОУ ГСОШ № 2

«Утверждаю»

ИП Чекунков О.А.

О.А. Чекунков

МЕНЮ на «18» сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак (ОВЗ) (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Бутерброд с повидлом	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283
2	Каша молочная из риса и пшена «Дружба» вязкая	200	5,0	10,1	30,5	261
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	58
	Итого:	505	9,2	17,5	83,7	603
2-ой завтрак						
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай с молоком	180	1,5	1,1	15,6	78
3	Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	81
	Итого:	300	3,5	3,5	39,5	204
	Стоимость рациона:					
Завтрак (ОВЗ) (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Бутерброд с повидлом	50/10/30	4,1	7,4	35,9	283
2	Каша молочная из риса и пшена «Дружба» вязкая	250	6,3	12,6	38,1	326
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	58
	Итого:	555	10,5	20,0	91,3	669
2-ой завтрак						
1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	46
2	Чай с молоком	180	1,5	1,1	15,6	78
3	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,4	3,0	21,6	121
	Итого:	310	4,3	4,5	46,7	245
	Стоимость рациона:					

Зав. производством 

Экономист по ценам 