



## МЕНЮ

на 16.11.2023г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб     |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>   |            |             |             |                |              |                        |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6          | ТТК № 1,2,3,4,5        |              |
| Суп картофельный с горохом №102   | 200        | 4,6         | 4,4         | 15,2           | 117,8        | 102/2011               |              |
| Фрикадельки рыбные №240   | 90         | 12,0        | 12,8        | 9,8            | 126,0        | 240/2011               |              |
| Соус томатный №593  | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0         | 293/2004               |              |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125   | 150        | 4,0         | 4,0         | 39,4           | 210,8        | 125/128/2011           |              |
| Компот из свежих плодов № 631   | 200        | 0,2         | 0,2         | 19,5           | 91,9         | 631/2004               |              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9         | ТТК № 6                |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2         | ТТК № 7                |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>780</b> | <b>27,9</b> | <b>24,6</b> | <b>123,4</b>   | <b>777,2</b> |                        | <b>94-58</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |              |                        |              |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>   |            |             |             |                |              |                        |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7         | ТТК № 1,2,3,4,5        |              |
| Суп картофельный с горохом №102   | 250        | 5,8         | 5,5         | 15,2           | 147,3        | 102/2011               |              |
| Фрикадельки рыбные №240   | 100        | 13,3        | 14,2        | 10,9           | 140,0        | 240/2011               |              |
| Соус томатный №593  | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0         | 293/2004               |              |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125   | 180        | 4,7         | 4,7         | 47,3           | 237,4        | 125/128/2011           |              |
| Компот из свежих плодов № 631   | 200        | 0,2         | 0,2         | 195,0          | 91,9         | 631/2004               |              |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8        | ТТК № 6                |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2         | ТТК № 7                |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>950</b> | <b>32,1</b> | <b>28,0</b> | <b>313,4</b>   | <b>875,3</b> |                        | <b>94-58</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: