



«Согласовано»

Директор МБОУ ТУМ № 2

*О.Н. Тимошова*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

### МЕНЮ на 22.12.2023г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори йности	№ по сборни ку рецепту	Р	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>								
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5		
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011		
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004		
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004		
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>810</b>	<b>23,2</b>	<b>28,3</b>	<b>127,7</b>	<b>759,9</b>			
<b>Полдник</b>								
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8			
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011		
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,1</b>	<b>2,4</b>	<b>38,7</b>	<b>185,7</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>25,3</b>	<b>30,7</b>	<b>166,4</b>	<b>945,6</b>			<b>127,38</b>
<b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-5</b>								
<b>Обед</b>								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5		
Борщ с капустой и картофелем №82	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011		
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593/ 2004		
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004		
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>	<b>26,4</b>	<b>32,7</b>	<b>130,4</b>	<b>881,6</b>			
<b>Полдник</b>								
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202,0			
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011		
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>365</b>	<b>4,5</b>	<b>5,4</b>	<b>62,8</b>	<b>306,9</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>30,9</b>	<b>38,1</b>	<b>193,2</b>	<b>1 188,5</b>			

Зав. производством:

Экономист по ценам: