

«Согласовано»
Директор МОУ

№

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ
на 09.02.2024г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Ур	Цена руб
ВАРИАНТ-11								
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5		
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	1,5	2,2	9,7	70,0	101/2011		
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593/ 2011/2004		
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011		
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7		
Итого за прием пищи:	810	29,4	21,4	118,8	773,0			
Полдник								
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8			
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011		
Итого за прием пищи:	300	3,5	3,5	39,5	204,4			
Всего за день:		32,9	24,9	158,3	977,4			
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-11								
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5		
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	250	1,9	2,8	12,1	87,5	101/2011		
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593/ 2011/2004		
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011		
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7		
Итого за прием пищи:	950	33,6	24,7	122,5	881,1			
Полдник								
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202,0			
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011		
Чай с молоком №378	200	1,7	1,2	17,3	86,6	378/2011		
Итого за прием пищи:	350	6,1	6,6	62,8	334,2			
Всего за день:		39,7	31,3	185,3	1 215,3			132-10

Зав.производством:

Экономист по ценам: