

«Согласовано»

Директор МБОУ *МШ № 2*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»  
Цогосова А.В.

## МЕНЮ

на 05.04.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>помидор соленый, огурец соленый,<br>свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5,6         |              |
| Фрикадельки рыбные №240  | 90         | 12,3        | 12,8        | 9,8            | 126,0            | 240/2011                     |              |
| Соус томатный №593   | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |              |
| Картофель отварной или картофельное<br>пюре №125/128   | 150        | 3,9         | 8,9         | 39,8           | 232,5            | 125/128/<br>2011             |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>592</b> | <b>21,1</b> | <b>24,5</b> | <b>86,5</b>    | <b>570,0</b>     |                              | <b>96-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>помидор соленый, огурец соленый,<br>свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 61,7             | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |              |
| Фрикадельки рыбные №240  | 100        | 13,7        | 14,2        | 10,9           | 140,0            | 240/2011                     |              |
| Соус томатный №593   | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |              |
| Картофель отварной или картофельное<br>пюре №125/128   | 180        | 4,7         | 10,7        | 47,8           | 279,0            | 125/128/<br>2011             |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       | <b>96-10</b> |
| <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>672</b> | <b>25,0</b> | <b>28,3</b> | <b>108,3</b>   | <b>684,6</b>     |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: