

«Согласовано»

Директор МБОУ

№2

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 16.05.2024г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Угледо-<br>ды,<br>г | Калорий-<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|---------------------|-------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                   |            |             |             |                     |                   |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0                 | 7,6               | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп картофельный с горохом №102                                                                                     | 200        | 4,6         | 4,4         | 15,2                | 117,8             | 102/2011                     |              |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 90         | 12,0        | 12,8        | 9,8                 | 126,0             | 240/2011                     |              |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5                 | 52,0              | 293/2004                     |              |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128                                                                   | 150        | 4,0         | 4,0         | 39,4                | 210,8             | 125/128/2011                 |              |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200        | 0,2         | 0,2         | 19,5                | 91,9              | 631/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5                | 91,9              | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5                | 79,2              | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>780</b> | <b>27,9</b> | <b>24,6</b> | <b>123,4</b>        | <b>777,2</b>      |                              | <b>96-10</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                     |                   |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                                                                   |            |             |             |                     |                   |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7                 | 12,7              | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Суп картофельный с горохом №102                                                                                     | 250        | 5,8         | 5,5         | 15,2                | 147,3             | 102/2011                     |              |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 100        | 13,3        | 14,2        | 10,9                | 140,0             | 240/2011                     |              |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5                 | 52,0              | 293/2004                     |              |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128                                                                   | 180        | 4,7         | 4,7         | 47,3                | 237,4             | 125/128/2011                 |              |
| Компот из свежих плодов № 631                                                                                       | 200        | 0,2         | 0,2         | 19,5                | 91,9              | 631/2004                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3                | 114,8             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5                | 79,2              | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b> | <b>32,1</b> | <b>28,0</b> | <b>313,4</b>        | <b>875,3</b>      |                              | <b>96-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: