

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор \_\_\_\_\_ Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ *12*



*Искаева О. А.*  
 (ФИО директора)

## МЕНЮ

На 21 июня 2024 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная геркулесовая	200	8,1	11,5	40,8	209,0	№ 302
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Кондитерское изделие (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
<b>Итого:</b>	<b>502</b>	<b>14,4</b>	<b>15,6</b>	<b>105,0</b>	<b>529,3</b>	-
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	-
Суп из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,3	№ 135
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	415,0	№ 492
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>30,1</b>	<b>29,4</b>	<b>117,4</b>	<b>811,4</b>	-
<b>Итого за 4 день:</b>		<b>44,5</b>	<b>45,0</b>	<b>222,4</b>	<b>1340,7</b>	-

**Зав.производства :**