

Утверждаю: ООО «Венера»
 Директор: Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ *nd*



Михайлова О.А.
 (ФИО директора)

МЕНЮ

На 10 июня 2024 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак						
Каша вязкая рисовая с маслом	250/5	7,0	12,3	38,3	341,5	№ 174
Бутерброд с сыром	50/10/15	7,7	12,6	28,5	245,8	№ 3
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
Итого:	552	14,9	24,9	81,8	648,9	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	5,0	13,0	105,6	№ 82
Фрикадельки из птицы с соусом	100	17,8	14,2	8,9	212,7	№ 297/363
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	28,2	247,7	№ 203
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,2	95,3	№ 647
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	930	35,5	27,3	136,0	936,6	-
Итого за 6 день:		50,4	52,2	217,8	1585,5	-

Зав.производства :