Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Погосова А.В

Согласовано Директор СШ №2
_____
Ткачева О.Н.
(ФИО директора)

МЕНЮ

На 18 июня 2024 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак						
Каша молочная манная жидкая с маслом	250	6,9	7,9	42,0	266,4	№ 311
Бутерброд с повидлом	30/10/20	2,4	5,4	23,2	207,9	№ 2
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377
Итого:	**572**	**12,6**	**17,2**	**109,9**	**702,7**	-
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	7,6	20,1	117,5	№ 103
Фрикадельки из птицы с соусом	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	№ 297/593
Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,7	33,6	213,8	№ 302
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
Итого:	**960**	**36,7**	**28,8**	**139,7**	**896,7**	-
Итого за 1 день:		**49,3**	**46,0**	**249,6**	**1599,4**	-

Зав.производства :