Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____Погосова А.В

Согласовано Директор СШ №2
_____
Ткачева О. А.
(ФИО директора)

# МЕНЮ

На 26 июня 2024 г.

| День 7 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | |
| Каша молочная пшенная вязкая | 250 | 9,5 | 9,0 | 29,0 | 333,8 | № 302 |
| Фрукты свежие (яблоко, апельсин) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | № 338 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | № 376 |
| **Итого:** | **600** | **13,7** | **9,7** | **77,6** | **553,5** | - |
| **Обед** | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 2,2 | 0,6 | 12,8 | 61,6 | - |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,8 | 5,5 | 19,0 | 145,0 | № 102 |
| Плов из птицы | 230 | 23,5 | 29,1 | 42,0 | 473,0 | № 492 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | № 349 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 |
| **Итого:** | **870** | **37,7** | **35,8** | **133,3** | **947,8** | - |
| **Итого за 7 день:** | | **51,4** | **45,5** | **210,9** | **1501,3** | - |

**Зав.производства :**