

«Согласовано»  
Директор МОУ

№ 2



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на

2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Каша вязкая молочная рисовая<br>№174                           | 200        | 5,6         | 10,6        | 40,7           | 274,0            | 174/2011                     |             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |             |
| Батон                                                          | 40         | 4,8         | 1,2         | 20,5           | 104,8            |                              |             |
| Чай с сахаром №376                                             | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>555</b> | <b>10,9</b> | <b>12,2</b> | <b>88,0</b>    | <b>483,7</b>     |                              | 96,10       |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Каша вязкая молочная рисовая<br>№174                           | 250        | 7,0         | 13,3        | 50,9           | 341,9            | 174/2011                     |             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |             |
| Батон                                                          | 50         | 6,0         | 1,5         | 25,6           | 131,0            |                              |             |
| Чай с сахаром №376                                             | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>615</b> | <b>13,5</b> | <b>15,2</b> | <b>103,3</b>   | <b>577,8</b>     |                              | 96,10       |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |             |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам: