

«Согласовано»  
Директор МОУ № 2

## МЕНЮ



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

2024г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся<br>с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калор<br>ийнос<br>ть | № по<br>сборн<br>ику<br>рецепт<br>ур | Цена<br>руб   |
|--------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|----------------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                   |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                        |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (помидор свежий)                                   | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0                 | ТТК №<br>1,2,3,4,5                   |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем<br>№88                           | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4            | 72,2                 | 88/2011                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом №<br>297/593                         | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0            | 191,4                | 297/593<br>2011/200<br>4             |               |
| Рис припущенный с томатом №513                                     | 150        | 4,0         | 4,0         | 39,4           | 210,8                | 513/2004                             |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                   | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5                | 349/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                     | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9                 | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                   | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                        | <b>810</b> | <b>28,7</b> | <b>21,8</b> | <b>129,3</b>   | <b>809,0</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                     |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Сок фруктовый №707                                                 | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4                 | 707/2004                             |               |
| Яблоки печеные №372                                                | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9           | 107,6                | 372/2011                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                        | <b>300</b> | <b>1,5</b>  | <b>0,6</b>  | <b>44,4</b>    | <b>191,0</b>         |                                      |               |
| <b>Всего за день:</b>                                              |            | <b>30,2</b> | <b>22,4</b> | <b>173,7</b>   | <b>1000,0</b>        |                                      | <b>132,10</b> |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся<br>с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                   |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                        |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (помидор свежий)                                   | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 62,0                 | ТТК №<br>1,2,3,4,5                   |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем<br>№88                           | 250        | 1,9         | 5,0         | 9,3            | 90,3                 | 88/2011                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом №<br>297/593                         | 100/3<br>0 | 17,8        | 14,2        | 8,9            | 212,7                | 297/593<br>2011/200<br>4             |               |
| Рис припущенный с томатом №513                                     | 180        | 4,8         | 4,8         | 47,3           | 253,0                | 513/2004                             |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                   | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5                | 349/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                     | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8                | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                   | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                        | <b>950</b> | <b>33,3</b> | <b>25,4</b> | <b>149,9</b>   | <b>938,5</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                     |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Сок фруктовый № 707                                                | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4                 | 707/2004                             |               |
| Яблоки печеные №372                                                | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4           | 161,4                | 372/2011                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                        | <b>350</b> | <b>1,7</b>  | <b>0,8</b>  | <b>56,9</b>    | <b>244,8</b>         |                                      | <b>132,10</b> |
| <b>Всего за день:</b>                                              |            | <b>35,0</b> | <b>26,2</b> | <b>206,8</b>   | <b>1183,3</b>        |                                      |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: