



«Согласовано»  
Директор МОУ \_\_\_\_\_ № 2



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 09 октября 2024г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец<br>свежий)                          | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |              |
| Щи из свежей капусты с<br>картофелем №88                    | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4            | 72,2             | 88/2011                      |              |
| Тефтели с соусом 2-вариант №<br>462/593                     | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2            | 462/593<br>2004              |              |
| Каша вязкая гречневая №302                                  | 150        | 6,1         | 4,8         | 37,8           | 178,2            | 302/2004                     |              |
| Напиток из плодов шиповника<br>№388                         | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 110,3            | 388/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                 | <b>810</b> | <b>23,1</b> | <b>28,3</b> | <b>124,7</b>   | <b>762,6</b>     |                              | <b>96,10</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец<br>свежий)                          | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК №<br>1,2,3,4,5           |              |
| Щи из свежей капусты с<br>картофелем №88                    | 250        | 1,9         | 5,0         | 9,3            | 90,3             | 88/2011                      |              |
| Тефтели с соусом 2-вариант №<br>462/593                     | 100/30     | 10,4        | 22,0        | 15,9           | 281,3            | 462/593<br>2004              |              |
| Каша вязкая гречневая № 302                                 | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |              |
| Напиток из плодов шиповника<br>№388                         | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 110,3            | 388/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |              |
| Хлеб пеклеванный  | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9             | ТТК № 7                      |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                 | <b>960</b> | <b>27,4</b> | <b>33,7</b> | <b>133,4</b>   | <b>922,1</b>     |                              | <b>96,10</b> |
|   |            |             |             |                |                  |                              |              |
|   |            |             |             |                |                  |                              |              |
|   |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: