

Утверждаю ООО «Венера»  
 Директор \_\_\_\_\_  
 Погосова А.В.



Согласовано Директор СШ



## МЕНЮ

на 31 октября 2024 г.

ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет  МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Цена руб
<b>День 4</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная геркулесовая	250	10,1	14,4	51,0	261,3	№ 302	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Кондитерское изделие (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8	-	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	№ 377	
<b>Итого:</b>	<b>552</b>	<b>16,4</b>	<b>18,5</b>	<b>115,2</b>	<b>581,6</b>	-	
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	-	
Суп из овощей	250	1,9	3,9	11,1	85,4	№ 135	
Плов из птицы	230	23,5	29,1	42,0	473,0	№ 492	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>34,5</b>	<b>34,2</b>	<b>130,2</b>	<b>911,1</b>	-	
<b>Итого за 4 день:</b>		<b>50,9</b>	<b>52,7</b>	<b>245,4</b>	<b>1492,7</b>	-	<b>154-16</b>

Зав.производством : \_\_\_\_\_