

«Согласовано»

Директор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

на 28 ноября 2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся<br>с ОВЗ возрастной группы 7-11<br>лет            | Выход<br>г   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                           |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                           |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (помидор<br>свежий)                                        | 60           | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК №<br>1,2,3,4,5,6         |               |
| Плов из птицы № 291                                                        | 200          | 15,3        | 20,8        | 39,2           | 410,6            | 291/2011                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                                        | 200/15       | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                             | 40           | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>515</b>   | <b>18,9</b> | <b>21,1</b> | <b>76,1</b>    | <b>569,4</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                             |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                      | 20/5         | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,4             | 1/2011                       |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                               | 180          | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 55,4             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>305</b>   | <b>2,0</b>  | <b>5,1</b>  | <b>32,2</b>    | <b>185,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |              | <b>20,9</b> | <b>26,2</b> | <b>108,3</b>   | <b>754,8</b>     |                              | <b>132,10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся<br/>с ОВЗ возрастной группы 12-<br/>18 лет</b> |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                           |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                           |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (помидор<br>свежий)                                        | 100          | 0,8         | 0,2         | 0,2            | 12,7             | ТТК №<br>1,2,3,4,5,6         |               |
| Плов из птицы № 291                                                        | 230          | 17,6        | 23,9        | 45,1           | 472,2            | 291/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                         | 200/15       | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                             | 50           | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>550</b>   | <b>18,6</b> | <b>18,5</b> | <b>88,3</b>    | <b>635</b>       |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                             |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                      | 30/10        | 2,3         | 7,5         | 14,7           | 135,0            | 1/2011                       |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                              | 200/15/<br>7 | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>362</b>   | <b>3,0</b>  | <b>7,9</b>  | <b>39,4</b>    | <b>240,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |              | <b>25,3</b> | <b>32,3</b> | <b>126,4</b>   | <b>899,7</b>     |                              | <b>132,10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: