

«Согласовано»  
Директор МОУ №

«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Озорова Ю.М.

**МЕНЮ**  
на 19 февраля 2025г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет<br><i>ВАРИАНТ-9</i>                               | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калор<br>ийнос<br>ть | № по<br>сборн<br>ику<br>рецепт<br>тур<br>344207<br>Россия | Для<br>ответственности<br>ОГРН 1043406779041<br>«СЛАВИЯ» | Цена<br>Руб.  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|----------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                |                      |                                                           |                                                          |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6                  | ТТК № 1,2,3,4,5                                           |                                                          |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4            | 72,2                 | 88/2011                                                   |                                                          |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2                | 462/593<br>2004                                           |                                                          |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                          | 150        | 6,1         | 4,8         | 37,8           | 178,3                | 302/2004                                                  |                                                          |               |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 110,3                | 388/2011                                                  |                                                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9                 | ТТК № 6                                                   |                                                          |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2                 | ТТК № 7                                                   |                                                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>23,1</b> | <b>28,3</b> | <b>124,7</b>   | <b>762,7</b>         |                                                           |                                                          |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                |                      |                                                           |                                                          |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                                                               | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,8                 | 1/2011                                                    |                                                          |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 49,6                 | 376/2004                                                  |                                                          |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6                 | 338/2011                                                  |                                                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>305</b> | <b>1,9</b>  | <b>5,1</b>  | <b>33,5</b>    | <b>180,0</b>         |                                                           |                                                          |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>25,0</b> | <b>33,4</b> | <b>158,2</b>   | <b>942,7</b>         |                                                           |                                                          | <b>141,71</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет<br/><i>ВАРИАНТ-9</i></b>                     |            |             |             |                |                      |                                                           |                                                          |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                |                      |                                                           |                                                          |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7                 | ТТК № 1,2,3,4,5                                           |                                                          |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 250        | 1,9         | 5,0         | 9,3            | 90,3                 | 88/2011                                                   |                                                          |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 100/30     | 10,4        | 22,0        | 15,9           | 281,3                | 462/593<br>2004                                           |                                                          |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                          | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8                | 302/2004                                                  |                                                          |               |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 110,3                | 388/2011                                                  |                                                          |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8                | ТТК № 6                                                   |                                                          |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9                 | ТТК № 7                                                   |                                                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>960</b> | <b>27,4</b> | <b>33,7</b> | <b>133,4</b>   | <b>922,1</b>         |                                                           |                                                          |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                |                      |                                                           |                                                          |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                                                               | 30/10      | 2,3         | 7,5         | 14,7           | 135,0                | 1/2011                                                    |                                                          |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6                 | 338/2011                                                  |                                                          |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3                 | 376/2004                                                  |                                                          |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>355</b> | <b>2,8</b>  | <b>7,9</b>  | <b>41,5</b>    | <b>239,9</b>         |                                                           |                                                          | <b>141,71</b> |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>30,2</b> | <b>41,6</b> | <b>174,9</b>   | <b>1 162,0</b>       |                                                           |                                                          |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: