

«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славия»
Озрокова Ю.М.

МЕНЮ
на 28 февраля 2025г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет <i>ВАРИАНТ-5</i>	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калор ийнос ть	Цена руб
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593 2004
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	810	23,2	28,3	127,7	759,9	
Полдник						
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	80,8	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004
Итого за прием пищи:	300	2,1	2,4	38,7	185,7	
Всего за день:		25,3	30,7	166,4	945,6	141,71
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет <i>ВАРИАНТ-5</i>						
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5
Борщ с капустой и картофелем №82	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593 2004
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	950	26,4	32,7	130,4	881,6	
Полдник						
Кондитерские изделия (печенье)	50	4,0	5,0	36,0	202,0	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004
Итого за прием пищи:	365	4,5	5,4	62,8	306,9	141,71
Всего за день:		30,9	38,1	193,2	1188,5	

Зав. производством:

Экономист по ценам: