

«Согласовано»

Директор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.

## МЕНЮ

на 28 февраля 2025г.



| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                    |            |             |             |                |              |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6          | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Борщ с капустой и картофелем №82                                                                                    | 200        | 1,6         | 4,0         | 10,4           | 84,5         | 82/2011                      |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2        | 462/593 2004                 |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                          | 150        | 6,1         | 4,8         | 37,8           | 178,2        | 302/2004                     |               |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3         | 388/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9         | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2         | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>23,2</b> | <b>28,3</b> | <b>127,7</b>   | <b>759,9</b> |                              | <b>105,71</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                |              |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                    |            |             |             |                |              |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7         | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Борщ с капустой и картофелем №82                                                                                    | 250        | 1,6         | 4,0         | 10,4           | 84,5         | 82/2011                      |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 100/30     | 10,4        | 22,0        | 15,9           | 281,3        | 462/593 2004                 |               |
| Каша вязкая гречневая № 302                                                                                         | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8        | 302/ 2004                    |               |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3         | 388/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8        | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2         | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b> | <b>26,4</b> | <b>32,7</b> | <b>130,4</b>   | <b>881,6</b> |                              | <b>105,71</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: