

«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славия»
Озрокова Ю.М.

МЕНЮ
на 07 марта 2025г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет <i>ВАРИАНТ-11</i>	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Цена руб
Обед					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	1,5	2,2	9,7	70,0
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2
Итого за прием пищи:	810	29,4	21,4	118,8	773,0
Полдник					
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	80,8
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6
Итого за прием пищи:	300	3,5	3,5	39,5	204,4
Всего за день:		32,9	24,9	158,3	977,4
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет <i>ВАРИАНТ-11</i>					
Обед					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	250	1,9	2,8	12,1	87,5
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2
Итого за прием пищи:	950	33,6	24,7	122,5	881,1
Полдник					
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202,0
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6
Чай с молоком №378	200	1,7	1,2	17,3	86,6
Итого за прием пищи:	350	6,1	6,6	62,8	334,2
Всего за день:		39,7	31,3	185,3	1215,3

Зав. производством:

Экономист по ценам: