

«Согласовано»  
Директор МОУ №



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Озрокова Ю.М..



## МЕНЮ

на 11 марта 2025г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет<br><i>ВАРИАНТ-2</i>  | Выход<br>г | Белки<br>г  | Жиры<br>г   | Углеводы<br>г | Калор<br>ийное<br>значение<br>г.волн | Цена<br>руб        |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|---------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Обед</b>                                                                            |            |             |             |               |                                      |                    |
| Овощи по сезону                                                                        | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0           | 7,6                                  | ТТК №<br>1,2,3,4,5 |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                                                  | 200        | 1,5         | 2,2         | 9,7           | 70,0                                 | 101/2011           |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                                        | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6          | 223,0                                | 294/2004           |
| Макаронные изделия отварные №203                                                       | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,3          | 206,4                                | 203/2011           |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                       | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2          | 95,3                                 | 388/2011           |
| Хлеб пшеничный                                                                         | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5          | 91,9                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб пеклеванный                                                                       | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5          | 79,2                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                            | <b>780</b> | <b>27,7</b> | <b>27,2</b> | <b>121,8</b>  | <b>773,4</b>                         |                    |
| <b>Полдник</b>                                                                         |            |             |             |               |                                      |                    |
| Кондитерские изделия (печенье)                                                         | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4          | 80,8                                 |                    |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                            | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5           | 45,6                                 | 338/2011           |
| Чай с сахаром каркаде №685                                                             | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5          | 54,4                                 | 685/2004           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                            | <b>300</b> | <b>2,2</b>  | <b>2,4</b>  | <b>37,4</b>   | <b>180,9</b>                         |                    |
| <b>Всего за день:</b>                                                                  |            | <b>29,9</b> | <b>29,6</b> | <b>159,2</b>  | <b>954,3</b>                         | <b>141,71</b>      |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 12-18 лет<br><i>ВАРИАНТ-2</i> |            |             |             |               |                                      |                    |
| <b>Обед</b>                                                                            |            |             |             |               |                                      |                    |
| Овощи по сезону (свекла отварная)                                                      | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7           | 12,7                                 | ТТК №<br>1,2,3,4,5 |
| Суп картофельный с крупой (рис) № 101                                                  | 250        | 1,9         | 2,8         | 12,1          | 87,5                                 | 101/2011           |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                                        | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1          | 247,8                                | 294/2004           |
| Макаронные изделия отварные №203                                                       | 180        | 6,5         | 6,8         | 28,2          | 247,7                                | 203/2011           |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                       | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2          | 95,3                                 | 388/2011           |
| Хлеб пшеничный                                                                         | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5          | 91,9                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб пеклеванный                                                                       | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5          | 79,2                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                            | <b>910</b> | <b>31,0</b> | <b>31,2</b> | <b>121,3</b>  | <b>862,1</b>                         |                    |
| <b>Полдник</b>                                                                         |            |             |             |               |                                      |                    |
| Кондитерские изделия (печенье)                                                         | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0          | 202,0                                |                    |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                            | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5           | 45,6                                 | 338/2011           |
| Чай с сахаром каркаде №685                                                             | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0          | 60,5                                 | 685/2004           |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                            | <b>365</b> | <b>4,6</b>  | <b>5,4</b>  | <b>60,5</b>   | <b>308,1</b>                         | <b>141,71</b>      |
| <b>Всего за день:</b>                                                                  |            | <b>35,6</b> | <b>36,6</b> | <b>181,8</b>  | <b>1 170,2</b>                       |                    |

Зав. производством:

Экономист по ценам: