

«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славия»
Савокова Т.М.

МЕНЮ
на 17 марта 2025г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор ийнос ть	Цена руб
ВАРИАНТ-7						
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135/2004
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	700	27,8	28,3	119,9	786,7	
Полдник						
Кондитерские изделия (печенье)	20	1,6	2,0	14,4	80,8	
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378/2011
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011
Итого за прием пищи:	300	3,5	3,5	39,5	204,4	
Всего за день:		31,3	31,8	159,4	991,1	141,71
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет						
ВАРИАНТ-7						
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5
Суп из овощей №135	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135/2004
Котлета рубленая из птицы №294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
Итого за прием пищи:	920	31,8	32,5	124,0	898,7	
Полдник						
Кондитерские изделия (печенье)	50	4,0	5,0	36,0	202,0	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011
Чай с молоком №378	200	1,6	1,2	17,3	86,6	378/2011
Итого за прием пищи:	350	6,0	6,6	62,8	334,2	141,71
Всего за день:		37,8	39,1	186,8	1232,9	

Зав. производством:

Экономист по ценам: