

«Согласовано»

Директор МОУ

№

«Утверждено»  
Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 07 апреля 2025г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Угледо-<br>бы,<br>г | Калорий-<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|---------------------|-------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                    |            |             |             |                     |                   |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7                 | 37,0              | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4                 | 72,2              | 88/2011                      |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593                                                                             | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0                 | 191,4             | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Рис припущенный с томатом №513                                                                                      | 150        | 4,0         | 4,0         | 39,4                | 210,8             | 513/2004                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8                | 126,5             | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5                | 91,9              | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5                | 79,2              | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>28,7</b> | <b>21,8</b> | <b>129,3</b>        | <b>809,0</b>      |                              | <b>105,71</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                     |                   |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                                                                                    |            |             |             |                     |                   |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8                | 62,0              | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 250        | 1,9         | 5,0         | 9,3                 | 90,3              | 88/2011                      |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593                                                                             | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9                 | 212,7             | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Рис припущенный с томатом №513                                                                                      | 180        | 4,8         | 4,8         | 47,3                | 253,0             | 513/2004                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8                | 126,5             | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3                | 114,8             | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5                | 79,2              | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b> | <b>33,3</b> | <b>25,4</b> | <b>149,9</b>        | <b>938,5</b>      |                              | <b>105,71</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: