

«Согласовано»  
Директор МОУ №

«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Озрокова Ю.М.

**МЕНЮ**  
на 11 апреля 2025г.

| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 7-11 лет</b>                                           | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Угледо-<br>ды,<br>г | Калор<br>ийнос-<br>ть | № по<br>сборн<br>ику<br>рецепт<br>ур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|---------------------|-----------------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                    |            |             |             |                     |                       |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                     |                       |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0                 | 7,6                   | ТТК № 1,2,3,4,5                      |               |
| Борщ с капустой и картофелем №82                                                                                    | 200        | 1,6         | 4,0         | 10,4                | 84,5                  | 82/2011                              |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3                | 223,2                 | 462/593<br>2004                      |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                          | 150        | 6,1         | 4,8         | 37,8                | 178,2                 | 302/2004                             |               |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2                | 95,3                  | 388/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5                | 91,9                  | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5                | 79,2                  | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>23,2</b> | <b>28,3</b> | <b>127,7</b>        | <b>759,9</b>          |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                     |                       |                                      |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                                                                      | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4                | 80,8                  |                                      |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                 | 45,6                  | 338/2011                             |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8                | 59,3                  | 376/2004                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>300</b> | <b>2,1</b>  | <b>2,4</b>  | <b>38,7</b>         | <b>185,7</b>          |                                      |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>25,3</b> | <b>30,7</b> | <b>166,4</b>        | <b>945,6</b>          |                                      | <b>141,71</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                          |            |             |             |                     |                       |                                      |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                    |            |             |             |                     |                       |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                     |                       |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7                 | 12,7                  | ТТК № 1,2,3,4,5                      |               |
| Борщ с капустой и картофелем №82                                                                                    | 250        | 1,6         | 4,0         | 10,4                | 84,5                  | 82/2011                              |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 100/30     | 10,4        | 22,0        | 15,9                | 281,3                 | 462/593<br>2004                      |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                          | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4                | 213,8                 | 302/2004                             |               |
| Напиток из плодов шиповника №388                                                                                    | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2                | 95,3                  | 388/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3                | 114,8                 | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5                | 79,2                  | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b> | <b>26,4</b> | <b>32,7</b> | <b>130,4</b>        | <b>881,6</b>          |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                     |                       |                                      |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                                                                      | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0                | 202,0                 |                                      |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                 | 45,6                  | 338/2011                             |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3                | 59,3                  | 376/2004                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>365</b> | <b>4,5</b>  | <b>5,4</b>  | <b>62,8</b>         | <b>306,9</b>          |                                      | <b>141,71</b> |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>30,9</b> | <b>38,1</b> | <b>193,2</b>        | <b>1188,5</b>         |                                      |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: