

«Согласовано»

Директор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.



## МЕНЮ



на 31 октября 2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 12-18 лет                                                                                         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая из риса и пшена<br>Дружба с маслом № 175                                                                            | 250        | 15,2        | 18,9        | 38,1           | 363,5            | 175/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                                     | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| Чай с сахаром №376                                                                                                              | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58,0             | 376/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                     | <b>605</b> | <b>18,8</b> | <b>19,5</b> | <b>82,1</b>    | <b>559,0</b>     |                              |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 12-18 лет</b>                                                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец<br>свежий, помидор свежий,<br>капуста квашеная, огурец<br>соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,7         | 12,8           | 61,6             | ТТК№1,<br>2,3,4,5,6          |               |
| Суп картофельный с<br>макаронными изделиями № 103                                                                               | 250        | 2,5         | 7,6         | 13,0           | 117,5            | 103/2011                     |               |
| Котлета рубленая с<br>белокочанной капустой №455                                                                                | 100        | 13,0        | 15,2        | 13,3           | 201,0            | 455/2004                     |               |
| Пюре из бобовых №199                                                                                                            | 180        | 6,2         | 8,3         | 42,0           | 242,0            | 199/2016                     |               |
| Чай черный с яблоком                                                                                                            | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2           | 43,0             | ТТК№547                      |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                                | 40         | 2,5         | 0,3         | 16,4           | 79,1             | ТТК №7                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                     | <b>910</b> | <b>28,3</b> | <b>32,4</b> | <b>127,2</b>   | <b>836,1</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                           |            | <b>47,1</b> | <b>51,9</b> | <b>209,3</b>   | <b>1395,1</b>    |                              | <b>171-16</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: