



МЕНЮ

на 08 декабря 2025г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет <i>ВАРИАНТ-1</i> | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево ды, г | Калор ийнос ть | № по сборн ику рецепт ур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|--------------------|----------------------|--------------------------------------|---------------|
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 200 | 1,5 | 4,0 | 5,4 | 72,2 | 88/2011 | |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593 | 90/30 | 15,0 | 12,8 | 8,0 | 191,4 | 297/593 2011/2004 | |
| Рис отварной с овощами №180 | 150 | 3,1 | 5,9 | 29,8 | 178,2 | 180/2016 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 810 | 26,8 | 23,7 | 117,7 | 776,4 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Сок фруктовый №707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Яблоки печеные №372 | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107,6 | 372/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 1,5 | 0,6 | 44,4 | 191,0 | | |
| Всего за день: | | 28,3 | 24,3 | 162,1 | 967,4 | | 162,11 |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет <i>ВАРИАНТ-1</i> | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 62,0 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 250 | 1,9 | 6,5 | 7,5 | 90,3 | 88/2011 | |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593 | 100/30 | 16,5 | 14,8 | 8,9 | 212,7 | 297/593 2011/2004 | |
| Рис отварной с овощами № 180 | 180 | 4,3 | 5,0 | 31,8 | 213,8 | 180/2016 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 950 | 31,5 | 27,7 | 132,6 | 899,3 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Сок фруктовый № 707 | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| Яблоки печеные №372 | 150 | 0,6 | 0,6 | 37,4 | 161,4 | 372/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 1,7 | 0,8 | 56,9 | 244,8 | | |
| Всего за день: | | 33,2 | 28,5 | 189,5 | 1 144,1 | | 162,11 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: