

«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.



## МЕНЮ

на 11 декабря 2025г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена<br>руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|--------------|------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |            |             |             |                |              |                        |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6          | ТТК № 1,2,3,4,5        |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 200        | 1,5         | 2,1         | 5,4            | 72,2         | 88/2011                |             |
| Гуляш из филе птицы №337                                                                                            | 90         | 11,4        | 18,9        | 0,4            | 194,0        | 337/2004               |             |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 150        | 5,5         | 5,7         | 28,1           | 206,4        | 203/2011               |             |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5        | 349/2011               |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8        | ТТК № 6                |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2         | ТТК № 7                | 126,11      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>790</b> | <b>25,5</b> | <b>27,5</b> | <b>106,5</b>   | <b>800,7</b> |                        |             |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                |              |                        |             |
| <b>ВАРИАНТ-4</b>                                                                                                    |            |             |             |                |              |                        |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7         | ТТК № 1,2,3,4,5        |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 250        | 1,9         | 3,1         | 7,5            | 90,3         | 88/2011                |             |
| Гуляш из филе птицы №337                                                                                            | 100        | 13,8        | 20,7        | 1,2            | 200,0        | 337/2004               |             |
| Макаронные изделия отварные №203                                                                                    | 180        | 6,5         | 6,8         | 33,1           | 247,7        | 203/2011               |             |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5        | 349/2011               |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8        | ТТК № 6                |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2         | ТТК № 7                | 126,11      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>920</b> | <b>29,6</b> | <b>31,5</b> | <b>115,1</b>   | <b>871,2</b> |                        |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам: