



**МЕНЮ**  
**на 14 января 2026г.**

| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся<br/>с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет</b>  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калор<br/>ийнос<br/>ть</b> | <b>№ по<br/>сбору<br/>ику<br/>рецепт<br/>ур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                           |                    |                     |                    |                        |                               |                                                 |                     |
| <b>Обед</b>                                                                |                    |                     |                    |                        |                               |                                                 |                     |
| Овощи по сезону                                                            | 60                 | 0,5                 | 0,1                | 1,0                    | 7,6                           | ТТК №<br>1,2,3,4,5                              |                     |
| Суп из овощей №135                                                         | 200                | 1,5                 | 3,0                | 8,9                    | 68,3                          | 135/2004                                        |                     |
| Фрикадельки рыбные №240                                                    | 90                 | 12,0                | 12,8               | 9,8                    | 126,0                         | 240/2011                                        |                     |
| Соус томатный №593                                                         | 30                 | 1,1                 | 2,9                | 2,5                    | 52,0                          | 593/2004                                        |                     |
| Картофель отварной или<br>картофельное пюре №125/128                       | 150                | 4,0                 | 4,0                | 27,1                   | 210,8                         | 125/128<br>2011                                 |                     |
| Компот из свежих плодов № 631                                              | 200                | 0,2                 | 0,2                | 27,1                   | 111,1                         | 631/2004                                        |                     |
| Хлеб пшеничный                                                             | 50                 | 3,7                 | 0,3                | 24,3                   | 114,8                         | ТТК № 6                                         |                     |
| Хлеб пеклеванный                                                           | 40                 | 2,5                 | 0,4                | 16,5                   | 79,2                          | ТТК № 7                                         |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>820</b>         | <b>25,5</b>         | <b>23,7</b>        | <b>117,2</b>           | <b>769,8</b>                  |                                                 |                     |
| <b>Полдник</b>                                                             |                    |                     |                    |                        |                               |                                                 |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                | 120                | 0,5                 | 0,5                | 11,4                   | 54,7                          | 338/2011                                        |                     |
| Сок фруктовый №707                                                         | 180                | 0,9                 | 0,2                | 17,7                   | 80,3                          | 707/2004                                        |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>300</b>         | <b>1,4</b>          | <b>0,7</b>         | <b>29,1</b>            | <b>135,0</b>                  |                                                 |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |                    | <b>26,9</b>         | <b>24,4</b>        | <b>146,3</b>           | <b>904,8</b>                  |                                                 | <b>175-10</b>       |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся<br/>с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |                    |                     |                    |                        |                               |                                                 |                     |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                           |                    |                     |                    |                        |                               |                                                 |                     |
| <b>Обед</b>                                                                |                    |                     |                    |                        |                               |                                                 |                     |
| Овощи по сезону                                                            | 100                | 0,8                 | 0,2                | 1,7                    | 12,7                          | ТТК №<br>1,2,3,4,5                              |                     |
| Суп из овощей №135                                                         | 250                | 1,9                 | 3,8                | 11,1                   | 85,4                          | 135/2004                                        |                     |
| Фрикадельки рыбные №240                                                    | 100                | 13,3                | 15,6               | 10,9                   | 140,0                         | 240/2011                                        |                     |
| Соус томатный №593                                                         | 30                 | 1,1                 | 2,5                | 2,5                    | 52,0                          | 593/2004                                        |                     |
| Картофель отварной или<br>картофельное пюре №125/128                       | 180                | 4,7                 | 4,7                | 30,0                   | 237,4                         | 125/128<br>2011                                 |                     |
| Компот из свежих плодов № 631                                              | 200                | 0,2                 | 0,2                | 27,1                   | 111,1                         | 631/2004                                        |                     |
| Хлеб пшеничный                                                             | 60                 | 4,4                 | 0,4                | 29,2                   | 137,8                         | ТТК № 6                                         |                     |
| Хлеб пеклеванный                                                           | 50                 | 3,2                 | 0,4                | 20,6                   | 98,9                          | ТТК № 7                                         |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>970</b>         | <b>29,6</b>         | <b>27,8</b>        | <b>133,1</b>           | <b>875,3</b>                  |                                                 |                     |
| <b>Полдник</b>                                                             |                    |                     |                    |                        |                               |                                                 |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                | 150                | 0,6                 | 0,6                | 14,3                   | 68,4                          | 338/2011                                        |                     |
| Сок фруктовый № 707                                                        | 200                | 1,1                 | 0,2                | 19,5                   | 83,4                          | 707/2004                                        |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>350</b>         | <b>1,7</b>          | <b>0,8</b>         | <b>33,8</b>            | <b>151,8</b>                  |                                                 | <b>175-10</b>       |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |                    | <b>31,3</b>         | <b>28,6</b>        | <b>166,9</b>           | <b>1 027,1</b>                |                                                 |                     |

Зав. производством:

Экономист по ценам: