

«Согласовано»

Директор МОУ ГСШ № 2

*Михайлова О.А. Качева*



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienko Ю.М.



## МЕНЮ

на 20 января 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                       | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0            | 191,4            | 297/593/<br>2011/200<br>4    |               |
| Рис отварной с овощами № 180                                   | 150        | 6,5         | 6,8         | 40,2           | 217,2            | 280/2016                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>525</b> | <b>25,7</b> | <b>19,8</b> | <b>82,7</b>    | <b>561,0</b>     |                              | <b>139-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                       | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9            | 212,7            | 297/593/<br>2011/200<br>4    |               |
| Рис отварной с овощами № 180                                   | 180        | 7,8         | 8,2         | 48,2           | 260,6            | 280/2016                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>565</b> | <b>28,8</b> | <b>22,6</b> | <b>91,6</b>    | <b>625,7</b>     |                              | <b>139-10</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Signature]*

«Согласовано»

Директор МОУ ГСШ №2

*Михайлова О.А. Пискина*

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.

## МЕНЮ

на 20 января 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Угледо-<br>ды,<br>г | Калорий-<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|---------------------|-------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                      |            |             |             |                     |                   |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                     |                   |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                              | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0                 | 191,4             | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Рис отварной с овощами № 180                                          | 150        | 6,5         | 6,8         | 40,2                | 217,2             | 180/2016                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                           | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0                | 60,5              | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5                | 91,9              | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>525</b> | <b>25,7</b> | <b>19,8</b> | <b>82,7</b>         | <b>561,0</b>      |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                     |                   |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4                | 80,8              |                              |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7                | 80,3              | 707/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                 | 45,6              | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>2,9</b>  | <b>2,6</b>  | <b>41,6</b>         | <b>206,7</b>      |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>28,6</b> | <b>22,4</b> | <b>124,3</b>        | <b>767,7</b>      |                              | <b>175-10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                     |                   |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                      |            |             |             |                     |                   |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                     |                   |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                              | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9                 | 212,7             | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Рис отварной с овощами № 180                                          | 180        | 7,8         | 8,2         | 48,2                | 260,6             | 180/2016                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                           | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0                | 60,5              | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5                | 91,9              | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>565</b> | <b>28,8</b> | <b>22,6</b> | <b>91,6</b>         | <b>625,7</b>      |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                     |                   |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                              | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0                | 202,0             |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                 | 45,6              | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5                | 83,4              | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>350</b> | <b>5,5</b>  | <b>5,6</b>  | <b>65,0</b>         | <b>331,0</b>      |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>34,3</b> | <b>28,2</b> | <b>156,6</b>        | <b>956,7</b>      |                              | <b>175-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.

## МЕНЮ

на 20 января 2026г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |             |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                                                       | 200        | 4,2         | 2,2         | 5,3            | 94,0             | 103/2011                     |             |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2            | 462/593/2004                 |             |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                                          | 150        | 3,1         | 5,9         | 29,8           | 178,2            | 302/2004                     |             |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,1             | ТТК № 6                      |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      | 139,10      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>810</b> | <b>23,1</b> | <b>27,6</b> | <b>117,2</b>   | <b>799,8</b>     |                              |             |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                |                  |                              |             |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |             |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                                                       | 250        | 2,9         | 2,8         | 11,4           | 117,5            | 103/2011                     |             |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                                                | 100/30     | 10,4        | 22,0        | 15,9           | 281,3            | 462/593/2004                 |             |
| Каша вязкая гречневая № 302                                                                                         | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |             |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |             |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      | 139,10      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>950</b> | <b>28,0</b> | <b>31,5</b> | <b>134,0</b>   | <b>945,8</b>     |                              |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ № 2

Минин О.А. Ткачев



# МЕНЮ

## на 20 января 2026г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калор<br>ийнос<br>ть | № по<br>сборн<br>ику<br>рецепт<br>ур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|----------------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                           |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону                                                            | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6                  | ТТК №<br>1,2,3,4,5                   |               |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями №103                           | 200        | 4,2         | 2,2         | 5,3            | 94,0                 | 103/2011                             |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                       | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2                | 462/593/<br>2004                     |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                                 | 150        | 3,1         | 5,9         | 29,8           | 178,3                | 302/2004                             |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                           | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5                | 349/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                             | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,1                 | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                           | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>810</b> | <b>23,1</b> | <b>27,6</b> | <b>117,2</b>   | <b>799,9</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                             |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                      | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8                 |                                      |               |
| Сок фруктовый №707                                                         | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3                 | 707/2004                             |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6                 | 338/2011                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>300</b> | <b>2,9</b>  | <b>2,6</b>  | <b>41,6</b>    | <b>206,7</b>         |                                      |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |            | <b>26,0</b> | <b>30,2</b> | <b>158,8</b>   | <b>1 006,6</b>       |                                      | <b>175-10</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                           |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону                                                            | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7                 | ТТК №<br>1,2,3,4,5                   |               |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями №103                           | 250        | 2,9         | 2,8         | 11,4           | 117,5                | 103/2011                             |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                       | 100/30     | 10,4        | 22,0        | 15,9           | 281,3                | 462/593/<br>2004                     |               |
| Каша вязкая гречневая № 302                                                | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8                | 302/2004                             |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                           | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5                | 349/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                             | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8                | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                           | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>950</b> | <b>28,0</b> | <b>31,5</b> | <b>134,0</b>   | <b>945,8</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                             |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                      | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0           | 202,0                |                                      |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                | 120        | 0,5         | 0,5         | 11,4           | 54,7                 | 338/2011                             |               |
| Сок фруктовый № 707                                                        | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3                 | 707/2004                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                | <b>350</b> | <b>5,4</b>  | <b>5,7</b>  | <b>65,1</b>    | <b>337,0</b>         |                                      | <b>175-10</b> |
| <b>Всего за день:</b>                                                      |            | <b>33,4</b> | <b>37,2</b> | <b>199,1</b>   | <b>1 282,8</b>       |                                      |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: