



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**для обучающегося с УО**  
**(интеллектуальными нарушениями вариант.1)**  
**10 класс**  
**на 2025-26 учебный год**

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

10 класса для обучающихся с УО  
(интеллектуальными нарушениями вариант 1)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов неделю	Количество часов в год
Язык и речевая практика	Русский язык	1	34
	Литературное чтение	2	68
Математика	Математика	1	34
	Информатика	1	34
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	68
	Этика	1	34
	Обществознание	1	34
Технология	Труд (технология)	14	510
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	102
<b>Минимальная учебная нагрузка</b>		<b>27</b>	<b>918</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>		<b>1</b>	<b>34</b>
<b>Практикум по математике</b>		<b>1</b>	<b>34</b>
<b>Практикум по русскому языку</b>		<b>2</b>	<b>68</b>
<b>Максимально допустимая нагрузка при 5-дневной неделе обучения</b>		<b>30</b>	<b>1020</b>
<b>Коррекционно-развивающие занятия</b>		<b>6</b>	<b>204</b>
	Логопедические занятия	1	17
	Психокоррекционные занятия (педагог-психолог)	2	68
	Дефектологические занятия	2	68
	Социально-педагогическая коррекция	1	34
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>136</b>
	Духовно-нравственное воспитание	1	34
	Социально-педагогическое направление	1	34
	Общеинтеллектуальное направление	1	34
	Спортивно-оздоровительное направление	1	34

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968172

Владелец Ткачева Олеся Анатольевна

Действителен с 12.10.2025 по 12.10.2026