



**МЕНЮ**  
на 17 февраля 2026г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет<br><b>ВАРИАНТ-8</b>           | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калор<br>ийнос<br>ть | № по<br>сборн<br>ику<br>рецепт<br>ур | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|----------------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>Обед</b>                                                                                     |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону                                                                                 | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6                  | ТТК №<br>1,2,3,4,5                   |               |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями №103                                                | 200        | 4,2         | 2,2         | 5,3            | 94,0                 | 103/2011                             |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                            | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2                | 462/593/<br>2004                     |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                                                      | 150        | 3,1         | 5,9         | 29,8           | 178,3                | 302/2004                             |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5                | 349/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,1                 | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                     | <b>810</b> | <b>23,1</b> | <b>27,6</b> | <b>117,2</b>   | <b>799,9</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                  |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                           | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8                 |                                      |               |
| Сок фруктовый №707                                                                              | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3                 | 707/2004                             |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                     | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6                 | 338/2011                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                     | <b>300</b> | <b>2,9</b>  | <b>2,6</b>  | <b>41,6</b>    | <b>206,7</b>         |                                      |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                           |            | <b>26,0</b> | <b>30,2</b> | <b>158,8</b>   | <b>1 006,6</b>       |                                      | <b>175-10</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет<br/><b>ВАРИАНТ-8</b></b> |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                                     |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону                                                                                 | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7                 | ТТК №<br>1,2,3,4,5                   |               |
| Суп картофельный с макаронными<br>изделиями №103                                                | 250        | 2,9         | 2,8         | 11,4           | 117,5                | 103/2011                             |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                                                            | 100/30     | 10,4        | 22,0        | 15,9           | 281,3                | 462/593/<br>2004                     |               |
| Каша вязкая гречневая № 302                                                                     | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8                | 302/2004                             |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5                | 349/2011                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8                | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                     | <b>950</b> | <b>28,0</b> | <b>31,5</b> | <b>134,0</b>   | <b>945,8</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                  |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                           | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0           | 202,0                |                                      |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                     | 120        | 0,5         | 0,5         | 11,4           | 54,7                 | 338/2011                             |               |
| Сок фруктовый № 707                                                                             | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3                 | 707/2004                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                     | <b>350</b> | <b>5,4</b>  | <b>5,7</b>  | <b>65,1</b>    | <b>337,0</b>         |                                      | <b>175-10</b> |
| <b>Всего за день:</b>                                                                           |            | <b>33,4</b> | <b>37,2</b> | <b>199,1</b>   | <b>1 282,8</b>       |                                      |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: