

«Согласовано»  
Директор МОУ №



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Онопrienko Ю.М.



## МЕНЮ на 18 февраля 2026г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет                                                   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калор<br>ийнос<br>ть | № по<br>сборн<br>ику<br>рецеп<br>тур | Цена<br>руб  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|----------------------|--------------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                      |                                      |              |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                |                      |                                      |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6                  | ТТК № 1,2,3,4,5                      |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,4            | 72,2                 | 88/2011                              |              |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 200        | 18,8        | 22,1        | 36,5           | 389,0                | 291/201                              |              |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                                          | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3                 | ТТК 547                              |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9                 | ТТК № 6                              |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2                 | ТТК № 7                              |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>740</b> | <b>26,4</b> | <b>26,8</b> | <b>109,1</b>   | <b>735,2</b>         |                                      |              |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                |                      |                                      |              |
| Бутерброд с маслом №1                                                                                               | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,8                 | 1/2011                               |              |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 49,6                 | 376/2004                             |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6                 | 338/2011                             |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>305</b> | <b>1,9</b>  | <b>5,1</b>  | <b>33,5</b>    | <b>180,0</b>         |                                      |              |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>28,3</b> | <b>31,9</b> | <b>142,6</b>   | <b>915,2</b>         |                                      | <b>175-1</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>                                          |            |             |             |                |                      |                                      |              |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                      |                                      |              |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                |                      |                                      |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7                 | ТТК № 1,2,3,4,5                      |              |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88                                                                               | 250        | 1,9         | 5,0         | 9,3            | 90,3                 | 88/2011                              |              |
| Плов из птицы №291                                                                                                  | 230        | 21,3        | 26,1        | 42,0           | 437,2                | 291/201                              |              |
| Чай черный с яблоком № 547                                                                                          | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3                 | ТТК 547                              |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8                | ТТК № 6                              |              |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9                 | ТТК № 7                              |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>880</b> | <b>31,0</b> | <b>32,0</b> | <b>126,1</b>   | <b>849,2</b>         |                                      |              |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                |                      |                                      |              |
| Бутерброд с маслом №1                                                                                               | 30/10      | 2,3         | 7,5         | 14,7           | 135,0                | 1/2011                               |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                                                                         | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6                 | 338/2011                             |              |
| Чай с сахаром №376                                                                                                  | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3                 | 376/2004                             |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>355</b> | <b>2,8</b>  | <b>7,9</b>  | <b>41,5</b>    | <b>239,9</b>         |                                      | <b>175-1</b> |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>33,8</b> | <b>39,9</b> | <b>167,6</b>   | <b>1089,1</b>        |                                      |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: