

«Согласовано»
Директор МОУ №



«Утверждаю»
Директор ООО «Славия»
Онопrienko Ю.М.



МЕНЮ

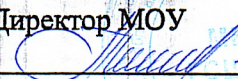
на 30 апреля 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная кукурузная с творогом ТТК 515 | 200 | 5,0 | 4,0 | 28,0 | 169,0 | ТТК 515/2025 | |
| Бутерброд с маслом и повидлом | 50/10/25 | 4,0 | 9,0 | 45,0 | 273,0 | 2/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 9,2 | 13,0 | 88,0 | 502,5 | | 139-10 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная кукурузная с творогом ТТК 515 | 250 | 6,3 | 5,0 | 35,0 | 222,0 | ТТК 515/2025 | |
| Бутерброд с маслом и повидлом № 2 | 50/10/25 | 4,0 | 9,0 | 45,0 | 273,0 | 2/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 10,5 | 14,0 | 95,0 | 555,5 | | 139-10 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ №





«Утверждаю»
Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



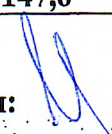
МЕНЮ

на 30 апреля 2026г.

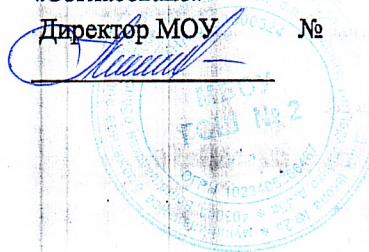
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная кукурузная с творогом ТТК 515 | 200 | 5,0 | 4,0 | 28,0 | 169,0 | ТТК 515/2025 | |
| Бутерброд с маслом и повидлом | 50/10/25 | 4,0 | 9,0 | 45,0 | 273,0 | 2/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 9,2 | 13,0 | 88,0 | 502,5 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Яблоки печеные №372 | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107,6 | 372/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 322 | 0,7 | 0,4 | 40,1 | 167,6 | | |
| Всего за день: | | 9,9 | 13,4 | 128,1 | 670,1 | | 175-10 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная кукурузная с творогом ТТК 515 | 250 | 6,3 | 5,0 | 35,0 | 222,0 | ТТК 515/2025 | |
| Бутерброд с маслом и повидлом № 2 | 50/10/25 | 4,0 | 9,0 | 45,0 | 273,0 | 2/2011 | |
| Чай с сахаром каркаде № 685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | 685/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 10,5 | 14,0 | 95,0 | 555,5 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Яблоки печеные №372 | 150 | 0,6 | 0,6 | 37,4 | 161,4 | 372/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/5 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 370 | 0,9 | 0,6 | 52,6 | 221,4 | | |
| Всего за день: | | 11,4 | 14,6 | 147,6 | 776,9 | | 175-10 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
 Директор МОУ №



«Утверждаю»
 Директор ООО «Славия»



МЕНЮ

на 30 апреля 2026г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийн ость | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с горохом №102 | 200 | 4,6 | 4,4 | 15,2 | 117,8 | 102/2011 | |
| Фрикадельки рыбные №240 | 90 | 12,0 | 12,8 | 9,8 | 126,0 | 240/2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,9 | 2,5 | 52,0 | 593/2004 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128 | 150 | 3,1 | 4,0 | 33,3 | 210,8 | 125/128 2011 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 810 | 27,0 | 25,0 | 117,2 | 777,2 | | 139,10 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с горохом №102 | 250 | 5,8 | 5,5 | 15,2 | 147,3 | 102/2011 | |
| Фрикадельки рыбные №240 | 100 | 12,3 | 14,2 | 10,9 | 140,0 | 240/2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 52,0 | 593/2004 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128 | 180 | 4,7 | 4,7 | 43,3 | 237,4 | 125/128 2011 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 950 | 31,1 | 28,0 | 133,9 | 875,3 | | 139,10 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

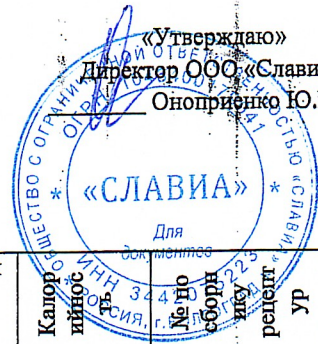
«Согласовано»

Директор МОУ №



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»
Оноприенко Ю.М.



МЕНЮ
на 30 апреля 2026г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет ВАРИАНТ-10 | Выход г | Белки, г | Жиры , г | Углеводы , г | Калорийное значение | № по сборнику рецепт | Цена руб |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|----------------|--------------------|------------------------|----------------------------|---------------|
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с горохом №102 | 200 | 4,6 | 4,4 | 15,2 | 117,8 | 102/2011 | |
| Фрикадельки рыбные №240 | 90 | 12,0 | 12,8 | 9,8 | 126,0 | 240/2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,9 | 2,5 | 52,0 | 293/2004 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128 | 150 | 4,0 | 4,0 | 33,3 | 210,8 | 125/128 2011 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 810 | 27,0 | 25,0 | 117,3 | 777,2 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Яблоки печеные №372 | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107,6 | 372/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 322 | 0,7 | 0,4 | 40,1 | 167,6 | | |
| Всего за день: | | 27,7 | 25,4 | 157,4 | 944,8 | | 175-10 |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-10 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с горохом №102 | 250 | 5,8 | 5,5 | 15,2 | 147,3 | 102/2011 | |
| Фрикадельки рыбные №240 | 100 | 12,3 | 14,2 | 10,9 | 140,0 | 240/2011 | |
| Соус томатный №593 | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 52,0 | 293/2004 | |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128 | 180 | 4,7 | 4,7 | 43,3 | 237,4 | 125/128 2011 | |
| Компот из свежих плодов № 631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 950 | 31,1 | 28,0 | 133,9 | 875,3 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Яблоки печеные №372 | 150 | 0,6 | 0,6 | 37,4 | 161,4 | 372/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном №377 | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| Итого за прием пищи: | 372 | 0,9 | 0,6 | 52,6 | 221,4 | | 175-10 |
| Всего за день: | | 32,0 | 28,6 | 186,5 | 1096,7 | | |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

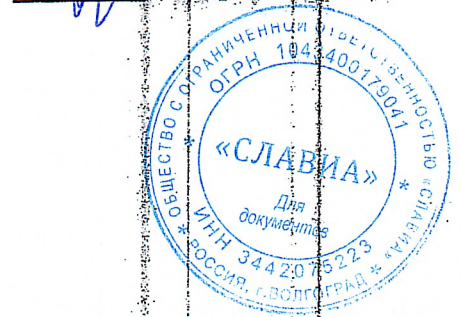
Директор МБОУ МБОУ № 2
ГОШ № 2



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



МЕНЮ

на 30.04.2026г.

| ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход г. | Калорийность | № по сборнику рецептов | Цена руб. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-10 | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 250 | 72,2 | 88/2011 | |
| Тефтели куриные с соусом № 462 | 90/30 | 116,0 | 462/2011 | |
| Рис припущенный с овощами № 513 | 100 | 255,0 | 513/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов №349 | 200 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 91,9 | ТЭК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 710 | 661,6 | | |
| | | | | 110,00 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: