

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М.



## МЕНЮ

на 13.05.2026г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб.
<b>ВАРИАНТ-9</b>				
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	250	70,0	101/2011	
Птица тушеная в соусе	80	291,0	290/2011	
Картофель отварной №128	150	140,0	128/2011	
Сай с сахаром и лимоном №377	200/15/5	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	91,9	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>534,9</b>		
				<b>110-00</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
Директор МОУ №



**МЕНЮ**  
на 13 мая 2026г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор ийно сти е	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>						
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011
Плов из птицы №291	200	18,8	22,1	36,5	389,0	291/201
Чай черный с яблоком № 547	200	0,1	0,0	28,2	95,3	ТТК 547
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>26,4</b>	<b>26,8</b>	<b>109,1</b>	<b>735,2</b>	
<b>Полдник</b>						
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2004
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>1,9</b>	<b>5,1</b>	<b>33,5</b>	<b>180,0</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>28,3</b>	<b>31,9</b>	<b>142,6</b>	<b>915,2</b>	<b>175-10</b>
<b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>						
<b>ВАРИАНТ-9</b>						
<b>Обед</b>						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011
Плов из птицы №291	230	21,3	26,1	42,0	437,2	291/201
Чай черный с яблоком № 547	200	0,1	0,0	28,2	95,3	ТТК 547
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>880</b>	<b>31,0</b>	<b>32,0</b>	<b>126,1</b>	<b>849,2</b>	
<b>Полдник</b>						
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>355</b>	<b>2,8</b>	<b>7,9</b>	<b>41,5</b>	<b>239,9</b>	<b>175-10</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>33,8</b>	<b>39,9</b>	<b>167,6</b>	<b>1 089,1</b>	

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
Директор МОУ №



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»



## МЕНЮ

на 13 мая 2026г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углерод ы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Плов из птицы №291	200	18,8	22,1	36,5	389,0	291/2004	
Чай черный с яблоком № 547	200	0,1	0,0	28,2	95,3	ТТК 547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>26,4</b>	<b>26,8</b>	<b>109,1</b>	<b>735,2</b>		<b>139,10</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Плов из птицы №291	230	21,3	26,1	42,0	437,2	291/2004	
Чай черный с яблоком № 547	200	0,1	0,0	28,2	95,3	ТТК 547	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>880</b>	<b>31,0</b>	<b>32,0</b>	<b>126,1</b>	<b>849,2</b>		<b>139,10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ №





«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 13 мая 2026г.

<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет</b>	<b>Выход г</b>	<b>Белки, г</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углеводы, г</b>	<b>Калорий ность</b>	<b>№ по сборнику рецептур</b>	<b>Цена руб</b>
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223	294/2011	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
Чай черный с яблоком №547	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК 547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>25,1</b>	<b>26,3</b>	<b>73,6</b>	<b>568,1</b>		<b>139-10</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
Чай черный с яблоком №547	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК 547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>27,9</b>	<b>29,4</b>	<b>80,7</b>	<b>628,5</b>		<b>139-10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
 Директор МОУ №



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Славия»  
 Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 13 мая 2026г.

АВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>автрак 1.</b>							
отлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223	294/2011	
апа вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
оус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
ай черный с яблоком № 547	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК № 547/2024	
леб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>того за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>25,1</b>	<b>26,3</b>	<b>73,6</b>	<b>568,1</b>		
<b>олдник</b>							
утерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
ай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2004	
рукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
<b>того за прием пищи:</b>	<b>305</b>	<b>1,9</b>	<b>5,1</b>	<b>33,5</b>	<b>180,0</b>		
<b>сего за день:</b>		<b>27,0</b>	<b>31,4</b>	<b>107,1</b>	<b>748,1</b>		<b>175-10</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
<b>автрак 1</b>							
отлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
апа вязкая гречневая № 302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
оус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
леб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
ай черный с яблоком № 547	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК № 547/2024	
<b>того за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>27,9</b>	<b>29,4</b>	<b>80,7</b>	<b>628,5</b>		
<b>олдник</b>							
утерброд с маслом №1	40/10	3,1	10,5	19,6	168,9	1/2004	
рукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
ай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2011	
<b>того за прием пищи:</b>	<b>365</b>	<b>3,6</b>	<b>10,9</b>	<b>46,4</b>	<b>273,8</b>		
<b>сего за день:</b>		<b>31,5</b>	<b>40,3</b>	<b>127,1</b>	<b>902,3</b>		<b>175-10</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: