

«Согласовано»  
 Директор МОУ №



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Славия»

Онопциенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 14 мая 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Пшеничная вязкая молочная кукурузная с<br>орогом ТТК 515              | 200        | 5,0         | 4,0         | 28,0           | 169,0            | ТТК<br>515/2025              |               |
| Героброд с маслом и повидлом  | 50/10/25   | 4,0         | 9,0         | 45,0           | 273,0            | 2/2011                       |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>500</b> | <b>9,2</b>  | <b>13,0</b> | <b>88,0</b>    | <b>502,5</b>     |                              |               |
| <b>Лдник</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Печенье №372  | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9           | 107,6            | 372/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>322</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,4</b>  | <b>40,1</b>    | <b>167,6</b>     |                              |               |
| <b>Итого за день:</b>   |            | <b>9,9</b>  | <b>13,4</b> | <b>128,1</b>   | <b>670,1</b>     |                              | <b>175-10</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Пшеничная вязкая молочная кукурузная с<br>орогом ТТК 515              | 250        | 6,3         | 5,0         | 35,0           | 222,0            | ТТК<br>515/2025              |               |
| Героброд с маслом и повидлом № 2                                      | 50/10/25   | 4,0         | 9,0         | 45,0           | 273,0            | 2/2011                       |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>550</b> | <b>10,5</b> | <b>14,0</b> | <b>95,0</b>    | <b>555,5</b>     |                              |               |
| <b>Лдник</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Печенье №372  | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4           | 161,4            | 372/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377  | 200/15/5   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>370</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,6</b>  | <b>52,6</b>    | <b>221,4</b>     |                              |               |
| <b>Итого за день:</b>   |            | <b>11,4</b> | <b>14,6</b> | <b>147,6</b>   | <b>776,9</b>     |                              | <b>175-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
Директор МБОУ



№



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»  
Оноприенко Ю.М.

## МЕНЮ

на 14.05.2026г.

| ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей) | Выход<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>   |            |                  |                              |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88   | 250        | 72,2             | 88/2011                      |               |
| Ефтели куриные с соусом № 462   | 90/30      | 116,0            | 462/2011                     |               |
| Суп припущенный с овощами № 513   | 100        | 255,0            | 513/2011                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349  | 200        | 126,5            | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 91,9             | ФТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>710</b> | <b>661,6</b>     |                              |               |
|   |            |                  |                              | <b>110-00</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



**МЕНЮ**  
на 14 мая 2026г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет<br><i>ВАРИАНТ-10</i>                              | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры<br>,<br>г | Углеводы<br>,<br>г | Калор<br>ийное<br>значение | Документов<br>№ | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|----------------|--------------------|----------------------------|-----------------|---------------|
| <b>Обед</b>   |            |             |                |                    |                            |                 |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1            | 1,0                | 7,6                        | ТТК № 1,2,3,4,5 |               |
| Суп картофельный с горохом №102   | 200        | 4,6         | 4,4            | 15,2               | 117,8                      | 102/2011        |               |
| Фрикадельки рыбные №240   | 90         | 12,0        | 12,8           | 9,8                | 126,0                      | 240/2011        |               |
| Соус томатный №593  | 30         | 1,1         | 2,9            | 2,5                | 52,0                       | 293/2004        |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128   | 150        | 4,0         | 4,0            | 33,3               | 210,8                      | 125/128<br>2011 |               |
| Компот из свежих плодов № 631   | 200        | 0,2         | 0,2            | 19,5               | 91,9                       | 631/2004        |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2            | 19,5               | 91,9                       | ТТК № 6         |               |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4            | 16,5               | 79,2                       | ТТК № 7         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>810</b> | <b>27,0</b> | <b>25,0</b>    | <b>117,3</b>       | <b>777,2</b>               |                 |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |                |                    |                            |                 |               |
| Яблоки печеные №372   | 100        | 0,4         | 0,4            | 24,9               | 107,6                      | 372/2011        |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0            | 15,2               | 60,0                       | 377/2011        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>322</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,4</b>     | <b>40,1</b>        | <b>167,6</b>               |                 |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>27,7</b> | <b>25,4</b>    | <b>157,4</b>       | <b>944,8</b>               |                 | <b>175-10</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет<br/><i>ВАРИАНТ-10</i></b>                    |            |             |                |                    |                            |                 |               |
| <b>Обед</b>   |            |             |                |                    |                            |                 |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2            | 1,7                | 12,7                       | ТТК № 1,2,3,4,5 |               |
| Суп картофельный с горохом №102   | 250        | 5,8         | 5,5            | 15,2               | 147,3                      | 102/2011        |               |
| Фрикадельки рыбные №240   | 100        | 12,3        | 14,2           | 10,9               | 140,0                      | 240/2011        |               |
| Соус томатный №593  | 30         | 1,1         | 2,5            | 2,5                | 52,0                       | 293/2004        |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128   | 180        | 4,7         | 4,7            | 43,3               | 237,4                      | 125/128<br>2011 |               |
| Компот из свежих плодов № 631   | 200        | 0,2         | 0,2            | 19,5               | 91,9                       | 631/2004        |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3            | 24,3               | 114,8                      | ТТК № 6         |               |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4            | 16,5               | 79,2                       | ТТК № 7         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>950</b> | <b>31,1</b> | <b>28,0</b>    | <b>133,9</b>       | <b>875,3</b>               |                 |               |
| <b>Полдник</b>  |            |             |                |                    |                            |                 |               |
| Яблоки печеные №372   | 150        | 0,6         | 0,6            | 37,4               | 161,4                      | 372/2011        |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0            | 15,2               | 60,0                       | 377/2011        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>372</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,6</b>     | <b>52,6</b>        | <b>221,4</b>               |                 | <b>175-10</b> |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>32,0</b> | <b>28,6</b>    | <b>186,5</b>       | <b>1 096,7</b>             |                 |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
Директор МОУ №

«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»



## МЕНЮ

на 14 мая 2026г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с горохом №102   | 200        | 4,6         | 4,4         | 15,2           | 117,8            | 102/2011                     |               |
| Фрикадельки рыбные №240   | 90         | 12,0        | 12,8        | 9,8            | 126,0            | 240/2011                     |               |
| Соус томатный №593  | 30         | 1,1         | 2,9         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128   | 150        | 3,1         | 4,0         | 33,3           | 210,8            | 125/128<br>2011              |               |
| Компот из свежих плодов № 631   | 200        | 0,2         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | 631/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>810</b> | <b>27,0</b> | <b>25,0</b> | <b>117,2</b>   | <b>777,2</b>     |                              | <b>139,10</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>   |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с горохом №102   | 250        | 5,8         | 5,5         | 15,2           | 147,3            | 102/2011                     |               |
| Фрикадельки рыбные №240   | 100        | 12,3        | 14,2        | 10,9           | 140,0            | 240/2011                     |               |
| Соус томатный №593  | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |               |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128   | 180        | 4,7         | 4,7         | 43,3           | 237,4            | 125/128<br>2011              |               |
| Компот из свежих плодов № 631   | 200        | 0,2         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | 631/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>950</b> | <b>31,1</b> | <b>28,0</b> | <b>133,9</b>   | <b>875,3</b>     |                              | <b>139,10</b> |

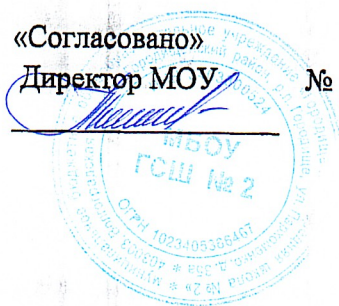
Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Онопrienко Ю.М.

## МЕНЮ

на 14 мая 2026г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная кукурузная с<br>творогом ТТК 515          | 200        | 5,0         | 4,0         | 28,0           | 169,0            | ТТК<br>515/2025              |               |
| Бутерброд с маслом и повидлом                                  | 50/10/25   | 4,0         | 9,0         | 45,0           | 273,0            | 2/2011                       |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>500</b> | <b>9,2</b>  | <b>13,0</b> | <b>88,0</b>    | <b>502,5</b>     |                              | <b>139-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная кукурузная с<br>творогом ТТК 515          | 250        | 6,3         | 5,0         | 35,0           | 222,0            | ТТК<br>515/2025              |               |
| Бутерброд с маслом и повидлом № 2                              | 50/10/25   | 4,0         | 9,0         | 45,0           | 273,0            | 2/2011                       |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>550</b> | <b>10,5</b> | <b>14,0</b> | <b>95,0</b>    | <b>555,5</b>     |                              | <b>139-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: