

«Согласовано»  
Директор МОУ



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
«СЛАВИЯ» Онопrienko Ю.М.



## МЕНЮ

на 01 сентября 2026г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет                                                                     | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с крупой (рис)                                                                                     | 200        | 1,5         | 2,2         | 9,7            | 70,0             | 101/2011                     |               |
| Гречка по-купечески                                                                                                 | 200        | 15,6        | 21,7        | 30,6           | 429,4            | 468/2024                     |               |
| Чай черный с яблоком                                                                                                | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3             | ТТК 547/2025                 |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>740</b> | <b>23,2</b> | <b>24,6</b> | <b>105,5</b>   | <b>773,4</b>     |                              | <b>139-10</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>                                                             |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |               |
| Суп картофельный с крупой (рис)                                                                                     | 250        | 1,9         | 2,8         | 12,1           | 108,0            | 101/2011                     |               |
| Гречка по-купечески                                                                                                 | 200        | 21,9        | 25,3        | 40,1           | 429,4            | 468/2024                     |               |
| Чай черный с яблоком                                                                                                | 200        | 0,1         | 0,0         | 28,2           | 95,3             | ТТК 547/2025                 |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК № 6                      |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК № 7                      |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>830</b> | <b>30,2</b> | <b>28,9</b> | <b>118,1</b>   | <b>816,5</b>     |                              | <b>139-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: