

«Согласовано»  
Директор МОУ №



## МЕНЮ на 02 сентября 2026г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся<br>с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет                                                   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калор<br>ийнос<br>ть | № по<br>сборн<br>ику<br>рецепт<br>ур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|----------------------|--------------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 1,0            | 7,6                  | ТТК № 1,2,3,4,5                      |               |
| Суп из овощей                                                                                                       | 200        | 1,5         | 3,0         | 8,9            | 68,3                 | 135/2004                             |               |
| Фрикадельки рыбные                                                                                                  | 90         | 12,0        | 12,8        | 9,8            | 126,0                | 240/2011                             |               |
| Соус томатный                                                                                                       | 30         | 1,1         | 2,9         | 2,5            | 52,0                 | 593/2004                             |               |
| Картофельное пюре                                                                                                   | 150        | 4,0         | 4,0         | 27,1           | 210,8                | 128 2011                             |               |
| Компот из свежих плодов                                                                                             | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1                | 631/2004                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8                | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40         | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>820</b> | <b>25,5</b> | <b>23,7</b> | <b>117,2</b>   | <b>769,8</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                                                              | 120        | 0,5         | 0,5         | 11,4           | 54,7                 | 338/2011                             |               |
| Сок фруктовый                                                                                                       | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3                 | 707/2004                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>300</b> | <b>1,4</b>  | <b>0,7</b>  | <b>29,1</b>    | <b>135,0</b>         |                                      |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>26,9</b> | <b>24,4</b> | <b>146,3</b>   | <b>904,8</b>         |                                      | <b>175-10</b> |
| <b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся<br/>с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>                                          |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                                                                                    |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2         | 1,7            | 12,7                 | ТТК № 1,2,3,4,5                      |               |
| Суп из овощей                                                                                                       | 250        | 1,9         | 3,8         | 11,1           | 85,4                 | 135/2004                             |               |
| Фрикадельки рыбные                                                                                                  | 100        | 13,3        | 15,6        | 10,9           | 140,0                | 240/2011                             |               |
| Соус томатный                                                                                                       | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0                 | 593/2004                             |               |
| Картофельное пюре                                                                                                   | 180        | 4,7         | 4,7         | 30,0           | 237,4                | 128 2011                             |               |
| Компот из свежих плодов                                                                                             | 200        | 0,2         | 0,2         | 27,1           | 111,1                | 631/2004                             |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 60         | 4,4         | 0,4         | 29,2           | 137,8                | ТТК № 6                              |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 50         | 3,2         | 0,4         | 20,6           | 98,9                 | ТТК № 7                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>970</b> | <b>29,6</b> | <b>27,8</b> | <b>133,1</b>   | <b>875,3</b>         |                                      |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |            |             |             |                |                      |                                      |               |
| Фрукты свежие (яблоко)                                                                                              | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 68,4                 | 338/2011                             |               |
| Сок фруктовый                                                                                                       | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4                 | 707/2004                             |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>350</b> | <b>1,7</b>  | <b>0,8</b>  | <b>33,8</b>    | <b>151,8</b>         |                                      | <b>175-10</b> |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |            | <b>31,3</b> | <b>28,6</b> | <b>166,9</b>   | <b>1 027,1</b>       |                                      |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: