

«Согласовано»
Директор МОУ



МЕНЮ

на 17 сентября 2026г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калор ийнос ть	№ по сборн ику рецепт ур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	2,1	5,4	72,2	88/2011	
Гуляш из филе птицы	90	11,4	18,9	0,4	194,0	337/2004	
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	28,1	206,4	203/2011	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	790	25,5	27,5	106,5	800,7		
Полдник							
Бутерброд с маслом	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Чай с сахаром и лимоном	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
Итого за прием пищи:	305	2,0	5,1	32,2	185,4		
Всего за день:		27,5	32,6	138,7	986,1		175-10
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	3,1	7,5	90,3	88/2011	
Гуляш из филе птицы	100	13,8	20,7	1,2	200,0	290/2011	
Макаронные изделия отварные	180	6,5	6,8	33,1	247,7	203/2011	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	920	29,6	31,5	115,1	871,2		
Полдник							
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	362	3,0	7,9	39,4	240,6		175-10
Всего за день:		32,6	39,4	154,5	1 111,8		

Зав. производством:

Экономист по ценам: