«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Ононриенко Ю.М.

# МЕНЮ

на 30 октября 2026г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *ВАРИАНТ-5* | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 12,2 | 15,1 | 30,5 | 290,8 | 173/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | 376/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **555** | **15,8** | **15,7** | **74,5** | **486,3** | | |
| **ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет** | | | | | | | |
| *ВАРИАНТ-5* | | | | | | | |
| Овощи свежие (огурец или помидор) | 60 | 0,5/1,0 | - | 2,0 | 8,0/14,0 | ТТК№1, 2 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,0 | 6,1 | 10,4 | 94,0 | 103/2011 | |
| Гречка по-купечески | 200 | 15,6 | 21,7 | 30,6 | 429,4 | ТТК 468/2025 | |
| Чай черный с яблоком | 200 | 0,3 | 0,1 | 10,2 | 43,0 | ТТК№547 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,3 | 16,4 | 79,1 | ТТК №7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **740** | **23,9/ 24,4** | **28,4** | **89,1** | **745,/ 751,4** | | |
| **Всего за день:** | | **39,7/ 40,2** | **44,1** | **163,6** | **1231,7/ 1237,7** | | **178-16** |

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**