«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ
## на 05 октября 2026г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-7*** | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп из овощей | 200 | 0,6 | 2,2 | 6,2 | 68,3 | 135/2004 | |
| Котлета рубленая из птицы | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223,0 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 203/2011 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,1 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **780** | **26,9** | **27,5** | **117,2** | **786,7** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | |
| Чай с молоком | 180 | 1,5 | 1,1 | 15,6 | 78,0 | 378/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **3,5** | **3,5** | **39,5** | **204,4** | | |
| **Всего за день:** | | **30,4** | **31,0** | **156,7** | **991,1** | | **175-10** |
| **ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-7*** | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп из овощей | 250 | 1,5 | 3,5 | 11,1 | 85,4 | 135/2004 | |
| Котлета рубленая из птицы | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 247,8 | 294/2011 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,5 | 6,8 | 28,2 | 247,7 | 203/2011 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **920** | **31,4** | **32,2** | **124,0** | **898,7** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50 | 4,0 | 5,0 | 36,0 | 202,0 | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,2 | 17,3 | 86,6 | 378/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **6,0** | **6,6** | **62,8** | **334,2** | | **175-10** |
| **Всего за день:** | | **37,4** | **38,8** | **186,8** | **1 232,9** | | |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**