«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ
## на 09 октября 2026г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-11*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 200 | 1,5 | 2,2 | 7,8 | 70,0 | 101/2011 | |
| Фрикадельки из птицы с соусом | 90/30 | 13,5 | 15,9 | 8,0 | 191,4 | 297/593 2011/2004 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 203/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **810** | **26,9** | **24,5** | **116,9** | **773,0** | | **139,10** |
| **ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-11*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 250 | 1,9 | 2,8 | 12,1 | 87,5 | 101/2011 | |
| Фрикадельки из птицы с соусом | 100/30 | 15,6 | 18,3 | 8,9 | 212,7 | 297/593 2011/2004 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,5 | 6,8 | 28,2 | 247,7 | 203/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **950** | **31,4** | **28,8** | **122,5** | **881,1** | | **139,10** |
| | | | | | | | |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**