«Согласовано»
Директор МОУ №
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
_____Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ
## на 14 октября 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-3*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Тефтели с соусом 2-вариант | 90/30 | 8,4 | 15,1 | 14,3 | 213,8 | 462/593/2004 | |
| Каша вязкая гречневая | 150 | 6,1 | 4,8 | 37,8 | 178,2 | 302/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **530** | **17,7** | **20,1** | **86,6** | **545,5** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,4 | 54,7 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| **Итого за прием пищи:** | **300** | **1,4** | **0,7** | **29,1** | **135,0** | | |
| **Всего за день:** | | **27,1** | **26,4** | **99,0** | **702,5** | | **175-10** |
| **ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-3*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Тефтели с соусом 2-вариант | 100/30 | 9,4 | 20,9 | 15,9 | 248,0 | 462/593/2004 | |
| Каша вязкая гречневая | 180 | 7,3 | 5,8 | 33,4 | 213,8 | 302/2004 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК № 6 | |
| **Итого за прием пищи:** | **570** | **19,9** | **26,9** | **83,8** | **615,3** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,1 | 0,2 | 19,5 | 83,4 | 707/2004 | |
| **Итого за прием пищи:** | **350** | **1,5** | **0,6** | **29,0** | **129,0** | | |
| **Всего за день:** | | **21,4** | **27,5** | **112,8** | **744,3** | | **175-10** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**