«Согласовано»
Директор МОУ №
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ

## на 15 октября 2026г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-4*** | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,5 | 2,1 | 5,4 | 72,2 | 88/2011 | |
| Гуляш из филе птицы | 90 | 11,4 | 18,9 | 0,4 | 194,0 | 337/2004 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,5 | 5,7 | 28,1 | 206,4 | 203/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **790** | **25,5** | **27,5** | **106,5** | **800,7** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,4 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 180 | 0,2 | 0,0 | 13,5 | 55,4 | 377/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **305** | **2,0** | **5,1** | **32,2** | **185,4** | | |
| **Всего за день:** | | **27,5** | **32,6** | **138,7** | **986,1** | | **175-10** |
| **ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-4*** | | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,9 | 3,1 | 7,5 | 90,3 | 88/2011 | |
| Гуляш из филе птицы | 100 | 13,8 | 20,7 | 1,2 | 200,0 | 290/2011 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,5 | 6,8 | 33,1 | 247,7 | 203/2011 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,4 | 0,0 | 30,8 | 126,5 | 349/2011 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **920** | **29,6** | **31,5** | **115,1** | **871,2** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,3 | 7,5 | 14,7 | 135,0 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | 338/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **362** | **3,0** | **7,9** | **39,4** | **240,6** | | **175-10** |
| **Всего за день:** | | **32,6** | **39,4** | **154,5** | **1 111,8** | | |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**