«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

МЕНЮ
на 16 октября 2026г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем	200	4,5	2,0	7,5	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593 2004	
Каша вязкая гречневая	150	3,1	5,9	29,8	178,2	302/2004	
Чай черный с яблоком	200	0,1	0,0	28,2	95,3	ТТК 547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**810**	**23,1**	**27,4**	**116,8**	**759,9**		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	**300**	**2,1**	**2,4**	**38,7**	**185,7**		
Всего за день:		**25,2**	**29,8**	**155,5**	**945,6**		**175-10**
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593 2004	
Каша вязкая гречневая	180	7,9	5,0	33,4	213,8	302/2004	
Чай черный с яблоком	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**950**	**27,0**	**31,9**	**130,4**	**881,6**		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202,0		
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	**365**	**4,5**	**5,4**	**62,8**	**306,9**		**175-10**
Всего за день:		**31,5**	**37,3**	**193,2**	**1 188,5**		

Зав. производством: **Экономист по ценам:**