«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Ононриенко Ю.М.

МЕНЮ

на 21 октября 2026г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Плов из птицы	200	18,8	22,1	36,5	389,0	291/2004	
Чай черный с яблоком	200	0,1	0,0	28,2	95,3	ТТК 547/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**740**	**26,4**	**26,8**	**109,1**	**735,2**		
							139,10
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Плов из птицы	230	21,3	26,1	42,0	437,2	291/2004	
Чай черный с яблоком	200	0,1	0,0	28,2	95,3	ТТК 547/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	**880**	**31,0**	**32,0**	**126,1**	**849,2**		
							139,10

Зав. производством: **Экономист по ценам:**