«Согласовано»
Директор МОУ №

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Ономриенко Ю.М.

# МЕНЮ

## на 14 октября 2026г.

| Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-3*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп из овощей | 200 | 1,5 | 3,0 | 8,9 | 68,3 | 135/2004 | |
| Фрикадельки рыбные | 90 | 12,0 | 12,8 | 9,8 | 126,0 | 240/2011 | |
| Соус томатный | 30 | 1,1 | 2,9 | 2,5 | 52,0 | 593/2004 | |
| Картофельное пюре | 150 | 4,0 | 4,0 | 27,1 | 210,8 | 128 2011 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **820** | **25,5** | **23,7** | **117,2** | **769,8** | | **139-10** |
| **Горячие питание (обед) группы продленного дня для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-3*** | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп из овощей | 250 | 1,9 | 3,8 | 11,1 | 85,4 | 135/2004 | |
| Фрикадельки рыбные | 100 | 13,3 | 15,6 | 10,9 | 140,0 | 240/2011 | |
| Соус томатный | 30 | 1,1 | 2,5 | 2,5 | 52,0 | 593/2004 | |
| Картофельное пюре | 180 | 4,7 | 4,7 | 30,0 | 237,4 | 128 2011 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,4 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК № 7 | |
| **Итого за прием пищи:** | **970** | **29,6** | **27,8** | **133,1** | **875,3** | | **139-10** |
| | | | | | | | |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**